

# 共青团云南省委文件

云青〔2021〕4号



## 共青团云南省委关于印发《云南共青团深入学习贯彻党的十九届五中全会精神在全面建设社会主义现代化国家新征程中组织动员广大团员青年建功立业的实施意见》的通知

各州（市）团委，省直机关团工委、省金融团工委、省非公经济组织团工委、驻京团工委，各厅局、企业、高校团委，团省委机关各部门、直属单位，省青基会：

《云南共青团深入学习贯彻党的十九届五中全会精神在全面建设社会主义现代化国家新征程中组织动员广大团员青年建功立业的实施意见》已经共青团云南省委十四届四次全体会议审

议通过，现印发给你们，请结合实际认真贯彻落实。

各州(市)团委贯彻落实中的重要情况，要及时报告团省委。

共青团云南省委

2021年4月23日

# 云南共青团深入学习贯彻党的十九届五中全会精神 在全面建设社会主义现代化国家新征程中组织动员 广大团员青年建功立业的实施意见

党的十九届五中全会是在全面建成小康社会胜利在望、全面建设社会主义现代化国家新征程即将开启的重要历史时刻召开的一次十分重要的会议。中共云南省委十届十一次全体会议强调：党的十九届五中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文件。习近平总书记两次考察云南并发表重要讲话，深刻阐明事关云南全局工作和长远发展的一系列重大问题，是推动云南经济社会发展的“纲”和“魂”，是云南发展的根本遵循。团十八届五中全会审议通过了《共青团深入学习贯彻党的十九届五中全会精神 在全面建设社会主义现代化国家新征程中组织动员广大团员青年建功立业的行动纲要》，要求全团努力推动青年发展规划与国家“十四五”规划实施紧密衔接，努力提高政策倡导和社会倡导能力，把服务青年寓于服务大局之中，为实现党的十九届五中全会擘画的宏伟蓝图贡献青春力量。

全省各级共青团组织必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的十九届五中全会精神和习近平总书记考察云南重要讲话精神，立足新发展阶段，贯彻新发展理

念，融入新发展格局，深刻理解总书记对云南提出的“一个跨越”“三个定位”“五个着力”的要求，准确把握云南的“四个突出特点”和四个方面的重点工作，全面融入我省“十四五”规划和二〇三五年远景目标各项工作，团结带领全省广大团员青年在建设民族团结进步示范区、生态文明建设排头兵、面向南亚东南亚辐射中心中不断做出新贡献，为谱写好中国梦的云南篇章凝聚青春力量。

## **一、加强青少年思想政治引领，带领广大青少年坚定不移听党话跟党走**

广大云岭青年是云南实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标任务的生力军。在实现云南高质量发展的过程中发挥好生力军的作用，首先就要坚定中国特色社会主义理想信念，建立为党和人民事业不懈奋斗的思想基础。全省共青团要聚焦为党育人的主责主业，提升思想政治引领的覆盖面和实效性。

1.坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想引领凝聚团员青年。深入贯彻落实党的十九届五中全会和习近平总书记考察云南重要讲话精神，充分发挥基层团支部的战斗堡垒作用，强化思想引领的基层载体建设，不断丰富仪式教育、主题团队日、社会实践等经常性、规范性、普遍性实践育人载体，进一步引导青年深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵和实践伟力，感悟蕴含其中的真理力量和人格魅力。进一步深化“云岭青年大学习”行动，紧密结合云南边疆少数民族地区特点，科学设计学习内容，优化学习评估机制，提高线上参与率和

线下覆盖面，用当代中国马克思主义构筑青年一代的强大精神支柱，引导广大云岭青少年坚定不移听党话、跟党走，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

2.持之以恒抓好青少年理想信念教育。带领广大青少年广泛开展党史学习教育，用好疫情防控、脱贫攻坚、乡村振兴过程中涌现出的先进青年典型和鲜活事例，引导青少年通过历史对比、国际比较、社会观察和亲身实践，深刻领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，使制度自信的种子在心中生根发芽。做好“万名团干上讲台，当好思想引领员”工作，深化“团播云南”内涵外延，集中资源打造好“新青年新主播”、《你好，大学生！》等宣传作品牌，深入推进“云南青年讲师团”“红领巾讲师团”“红领巾讲解员”等工作。以贯彻落实《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》和云南省实施意见为契机，不断强化少年儿童政治启蒙和价值观塑造，广泛开展“争做新时代好队员”“红领巾心向党”主题实践活动。把铸牢中华民族共同体意识摆在最重要的位置，持续深化“民族精神代代传”“各族少年手拉手”等主题活动，积极宣讲党的民族政策，传播各民族优秀文化成果。

3.引导青少年积极培育和践行社会主义核心价值观。深化“争做向上向善好青年”“社会主义核心价值观记心中”等主题团队活动，引导青少年广泛参与公民道德建设，从小培养社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德。主动承接新时代文明实践中心

工作任务，推动“青年之家”与“新时代文明实践中心”融合发展，广泛开展学习分享、道德实践、文化传承、移风易俗、志智双扶等活动。开展以劳动创造幸福为主题的宣传教育，坚持开展“光盘行动”，让厉行节约、反对浪费成为青春时尚。加强青少年美育教育，提高审美和人文素养。广泛组织开展“三下乡”、“返家乡”、研学旅行、寻访活动等社会实践活动，引导青少年深入基层、深入农村、深入一线，多渠道了解国情省情社情民情，加深青少年对祖国和家乡发展认识，形成正确、稳定的社会观察。发挥好新媒体阵地舆论引导作用，凝聚网络正能量，引导青少年依法上网、文明上网、理性上网，争当中国好网民，共同营造清朗网络空间。充分借助各地国防教育资源，健全军地共建共育工作机制，深化少年军校、少年警校等青少年国防教育阵地建设，以革命先烈和戍边英雄等鲜活事例激发广大青少年的爱国热情。

## **二、围绕中心服务大局，带领广大青少年在云南高质量跨越发展中建功立业**

以青春建功“十四五”行动为统揽，面向广大青年讲清云南发展所面临的形势任务，使广大云岭青年认清“三个 10%”的短板、“两个 30%”的差距，瞄准“一个基本实现、一个达到中位、三个全面建成”主要目标深入思考。通过发挥共青团的组织化动员优势、社会化动员经验和网络化动员特色，在云南经济社会发展中汇聚青年智慧、凝聚青年力量、发挥青年作用。

### **4. 引领广大青年积极投身云南打造世界一流“三张牌”生动**

实践。在广大青年中广泛宣讲云南绿色发展新优势，牢固树立生态优先、绿色发展理念。紧扣全省重点战略布局持续开展“云南青年创业省长奖”“云南青年创新创业大赛”等评选表彰活动，进一步创新评审手段，丰富活动内涵，推动成果转化，扩大覆盖面和影响力。更好地擦新擦亮“青”字号品牌工作，让青年文明号创建、青年技能竞赛、青年岗位能手评选、青年安全生产示范岗创建等工作在绿色能源工矿企业生根开花，发挥作用。加大力度支持涉农青创企业发展壮大，把共青团的作用更好地发挥在田间地头，发挥到农业精深加工企业、生鲜物流供应链公司。注重引导广大涉农创业青年主动融入新业态，接受新业态，用好互联网、数字化，帮助其打造优质、有机、生态，具有云南绿色有机标签的世界一流绿色食品。充分调动并发挥青年人的首创精神，更好支持青年人利用新的市场运作模式和营销手段，主动融入云南打造“健康生活目的地”。积极支持面向青年需求，青年乐于接受的旅游项目和旅游产品开发，帮助农村青年能人发展小而精的乡村旅游服务。

5.动员广大青年在推进云南“数字化”进程中担当作为。实施“一部手机帮创业——云青创”工程，充分发挥青年人能够迅速接受并掌握新事物、新科技、新业态的优势，广泛开展数字化知识的培训，真正让云南青年了解数字化，拥抱数字化时代的到来。集中力量和资源支持数字化开发、运用的创业青年，持续深化“云南青年电商培训计划”，加强“云南网红直播电商基

地”建设，把更多的电商网红主播凝聚在团组织周围，营造健康直播良好生态。进一步建好建优“青创云品商城”，提升线下实体店的覆盖面和辐射强度，助力云品出滇。通过拓展“银团合作”工作领域，创新金融服务载体，发挥“农村青年金融服务站”职责功能，大力推进“贷免扶补”、创业担保贷款、青创贷等措施，积极支持有条件的创业青年数字化转型。充分利用好云南共青团数字化服务平台，加快推进基础团务、思想引领、就业创业、志愿服务、权益维护、公益募集的数字化进程，实现一个终端，一个入口，一个平台的全覆盖、全涉及，让共青团工作更便捷、更直接、更有效。

6.深化乡村振兴青春建功行动。巩固拓展脱贫攻坚成果，认真贯彻落实《共青团云南省委关于全力开展乡村振兴青春建功行动的意见》。围绕“育典型”，着力培养一批推动乡村振兴的产业发展“领头雁”，探索推进建立稳定利益联结机制，完善利益分配机制，助推乡村产业兴旺。围绕“美家乡”，引导广大青年深入贯彻习近平生态文明思想，在改善生态环境、生产生活方式转变、农村人居环境提升、建设整洁优美生活环境中发挥生力军和突击队作用。围绕“引风尚”，加强农村青少年思想政治引领，深入开展扶志扶智活动和乡村青年志愿文化服务行动，激发内生动力，助推乡风文明建设。围绕“助增收”，引导青年就业创业帮扶资源向农村地区和农业产业倾斜，分层开展农村青年职业技能培训，提供精准岗位信息，常态化做好服务农村剩余劳动力转移就业和



农村高校毕业生就业服务工作。充分发挥各级青创联盟、青年创业就业服务中心作用，积极为农村创业青年搭建平台，提供智力、技术、金融等支持，激发农村青年创业创新创优活力。围绕“重关爱”，积极参与农村普惠性、基础性、兜底性民生建设，大力推进关爱帮扶、志愿服务、权益维护等工作项目进一步向农村地区延伸，有效覆盖农村困难青少年群体。围绕“强组织”，坚持党建带团建，持续加强农村团的基层组织建设，强化政治功能发挥，以“机关团干下基层，当好团建指导员”工作项目为抓手，助推乡村有效治理。

7.激发青少年科技报国热情。引领广大青少年弘扬科学报国的光荣传统，践行追求真理、勇攀高峰的科学精神，培养勇于创新、严谨求实的学术风气。支持中小学少先队和共青团广泛开展“少年科学院”活动，指导有条件的中学团委建设“小平科技创新实验室”。持续开展大学生“挑战杯”等科技创新赛事，进一步扩大青年参与面和社会认知度，吸引更多青年在科创实践中学习科学方法、培养科学精神、创造科学成果。发挥青联、青企协在青年创新引领、青年英才引智等方面作用，搭建青年科技人才服务平台，广泛开展青年科技交流展示活动。主动发掘培养本土青年科学家、科技领军人才，积极推荐优秀青年参加“钟南山青年科技创新奖”、中国青少年科技创新奖等评选活动，激发青少年的创新创造热情。

8.丰富青少年文化供给。围绕弘扬中华优秀传统文化、革命

文化和社会主义先进文化创作一批符合云南青年需求的文化产品，并鼓励广大青年创作生产更多文化精品，充分反映云南文化风貌和青年文化传承。依托组织化渠道、加强社会化合作、争取政策性支持，发现和凝聚文化创作、文艺表演、艺术管理、媒体传播等领域青年人才，为青年创造文化新业态、引领文化新消费、发展文化新企业搭建平台、提供帮助。带动青年培育积极健康的企业文化、乡村文化、校园文化、诚信文化等，推动社会文明程度不断提高。搭建青年国际文化有效互动交流的桥梁，促进青年以自信心态、宽广胸怀、生动形式，参与世界文明对话，向世界青年展示中国风采、云南形象。

9.持续深化青年志愿服务行动。围绕把云南建设成为生态文明建设排头兵，聚焦青少年需求，深化“美丽云南建设”，持续推进生态环境保护志愿服务，广泛开展“九湖生态监护”“河小青”“垃圾分类”等活动。利用学雷锋日、保护母亲河日、植树节、世界水日等重要时间节点，组织青年志愿者广泛开展生态环境保护知识宣传活动。进一步深化国家通用语言文字普及志愿服务，围绕“美丽中国·青春行动”普遍开展乡村人居环境提升志愿服务，引导群众积极参加“厕所革命”。积极组建五星旅游志愿者服务队，以“志在美景，愿与美行——蒲公英文明行动”为主题，以提高旅游行业文明程度和游客文明素质为目标，积极展示云南文明旅游、诚信旅游新形象。以做好 COP15 志愿服务工作为契机，推动“一部手机做志愿——云青志”综合服务平台建设，提升青年

志愿服务队伍的专业化、规范化和组织化建设。持续开展好“大学生志愿服务西部计划”“助老助残”“禁毒防艾”“暖冬行动”“应急救援”“大型赛会”等品牌志愿服务项目，深化青年志愿者服务社区行动，在全省形成网格化管理、阵地化服务、社会化运作、功能化发展的整体性工作格局。

10.带动青年有序参与社会治理。落实中央、省委对共青团组织在社会治理中发挥作用的重要要求，激发和引导青年的社会参与热情，在社会治理现代化中展现青年作为。发挥共青团、青联的组织优势，引导青年有序参与基层协商和治理实践。通过“伙伴计划”联系各类青年社会组织，重点在志愿服务、创业就业、文艺体育等领域建设县级团属青年社会组织。实施“青春社区”青年发展服务项目，壮大青少年事务社工队伍，促进社会治理创新。深入实施“为了明天——云南预防青少年违法犯罪社会服务体系建设工程”，持续推动省级示范项目发挥作用。深化与检察院、法院等司法机关的合作，发挥“青少年维权岗”“双零社区”“青少年法治宣传教育基地”等阵地作用，深化青年志愿服务、公益活动、法治文化践行载体，夯实平安建设工作基础。

11.推动云港澳台青年友好交流。进一步完善云港澳台圆桌会议，发挥好港区、澳区青联委员作用，不断扩大联系服务港澳青年数量，在交流活动中加强对港澳青少年的宪法和基本法教育、国情教育、中国历史和中华文化教育，增强港澳青少年国家

意识和爱国精神。用好“云港澳台青年双创周”等活动载体，在合作共赢中积极弘扬培育中华民族共同体意识。推动云南与台湾对口青年社团建立长期交流机制，促进台湾青少年的中华文化认同，为推进两岸关系和平发展和祖国统一作出贡献。关心港澳台青年在滇的学业就业创业，建设服务阵地，做好法律解读、政策宣传、学业组训、事业帮助、生活关怀，引导他们学习深造、干事立业、融入祖国发展大局。

12.探索构建突出云南特点的青年外事工作新格局。积极服务和融入“一带一路”倡议，助推云南建设面向南亚东南亚辐射中心。参与实施“中国青年全球伙伴行动”，加强国际间特别是同南亚、东南亚国家青少年、上海合作组织成员国青年交流交往，推动青年合作交流向文化、科技、经济、体育、农业、环保等领域延伸，实现合作项目化、多样化、务实化。利用国际舞台、国际渠道、国际交流活动，创新使用各种宣传方式，讲好中国故事。发挥留学生文化交流周、留学生 Vlog 大赛等交流载体，促进在滇留学生深入了解中国文化，展现留学生群体青春活力，带动更多青年成为民间交流的使者。促进云南青年国际参与，提升云南青年组织国际影响力，培养政治坚定、能力优秀、具有全球视野的青年人才。

**三、落实《云南省中长期青年发展规划（2018—2025年）》，提升服务云南青年发展成长工作科学化水平**

围绕推动《云南省中长期青年发展规划（2018—2025年）》

纵深实施，优化青年成长环境，服务青年紧迫需求，维护青年发展权益，促进青年全面发展，努力把青年一代培养成为担当民族复兴大任的时代新人。

13.有效服务青年就业。持续推动“梦在远方 路在脚下——共青团与你同行”系列活动走向深入，完善“敢出去、出得去、留得下”的就业帮扶闭环。深化“第二课堂成绩单”制度，推动高校创业就业教育课程体系建设、师资队伍培养、实践项目设计等工作不断深化。持续深化“青春起航”职业教育项目，加强青年就业见习基地建设，推进就业实习和见习工作，力争每年组织1万名大中专学生参加政务实习、企业实习和职场体验。实施“千校万岗”大中专毕业生就业精准帮扶行动，加大岗位征集力度，力争每年提供不少于1万个适合大学生就业的岗位信息。关注就业困难青年群体，采取结对帮扶等形式，针对性地提供就业技能培训，不断提升青年稳定就业率。支持青年新就业形态，促进创业带动就业。

14.深化实施新时代希望工程。立足新发展阶段，拓展希望小学建设的内涵，持续推动以新时代标准化3.0版希望小学为核心的学校援建工作，夯实希望小学作为希望工程的核心品牌地位，协调推进希望小学硬件建设、软件建设、能力建设“三位一体”发展。不断丰富和完善助学公益项目，继续做好学生资助工作。拓展实施符合云南省情和青少年实际需求的希望工程公益项目，将项目设计变成吸纳资源的主要载体，推动品牌传播、项目

运行、资源配置、效果评估等与互联网深度融合。坚持“共青团+互联网+公益”模式的协同探索，推动“一部手机做公益——云青筹”的广泛使用和筹款效果的突破，实现希望工程互联网战略转型，打造功能友好、服务高效的云南青少年数字化公益服务平台。

15.大力助推青年人才培养。以青年政治人才培养为重点，科学组建“青马工程”培训体系，与具备条件的高等院校深度合作，构建起覆盖高校、国企、农村、社会组织等各领域青年的培养体系，5年内全省各级团组织培养青年人才不少于3万人。聚焦云南“十四五”规划目标任务，依托云南青年五四奖章评选、博士服务团、“创青春”等品牌，优化青年人才培养模式，开发完善培养项目，努力发现培养举荐青年科技人才、青年创业人才、青年企业家人才、青年技能人才、青年社会公益人才，联合相关部门不断优化青年人才政策环境，提升人才吸引力。

16.加强对新兴青年群体和青年社会组织的联系服务。进一步强化新兴领域青年的联络服务和对青年社会组织的联系与引导工作，重点做好网络作家、文创青年、影视行业从业者、自媒体人、街舞青年、快递小哥、网约车司机等新兴青年群体工作。依托“青年之家”和各类教育培训阵地，分批次分类别开展学习培训、主题教育和国情考察实践，注重典型选树和骨干培养，引导新兴青年增进对党的路线方针政策的理解和认同。联合有关部门为新兴青年提供职业发展、社会融入、社会保障等方面服务，搭建才艺风采展示平台，拓宽社会参与渠道，帮助他们筑梦圆梦。

扎实推进青年社会组织团建工作，不断健全党领导下以共青团为主导的青年组织体系。

17.保护和促进青少年身心健康。联合相关部门广泛开展各类青少年体育健身活动，持续加大适应青少年特点的体育设施和场所建设力度，做好儿童青少年肥胖和近视综合防控，持续提升青少年体质健康水平。注重加强对青少年的人文关怀和心理疏导，引导青少年自尊自信、理性平和、积极向上，培养良好心理素质和意志品质。加强云南省 12355 服务台建设，发挥好“一部手机护成长——云青护”平台作用。区分不同年龄段的工作重点，有针对性地开展青少年心理关爱及法律咨询、自护教育、中高考心理减压、预防校园欺凌等方面的工作。做好“八五普法”工作，开展“青年普法志愿者法治文化基层行”活动。全面落实新修订的《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》，推动健全未成年人保护机制，配合司法机关严厉打击侵害未成年人违法犯罪行为。开展青春自护教育、青少年毒品预防和艾滋病防治教育。积极做好控辍保学工作，深化“情暖童心”共青团关爱农村留守儿童行动，扩大“童心港湾”项目实施规模。推动相关部门规范校外培训机构、加强网课平台管理，缓解家长教育焦虑，减轻学生课外负担。

18.建设青年婚恋交友服务平台。支持各级团组织开展形式多样的交友联谊活动，搭建部门、行业、地区协同配合、信息共享的青年婚恋交友服务体系，帮助适龄青年扩大交往圈朋友圈。

大力倡导文明婚恋新风尚，动员社会力量提供文明婚恋服务，引导青年摒弃彩礼水涨船高、婚礼大操大办等陈规陋习。加强对青年在恋爱交友、婚姻家庭生活中的心理和行为服务，宣传普及科学的家庭教育、亲子教育方法。组织青年志愿者、联系专业社工，在城乡社区积极参与普惠型、互助性养老和育幼服务，帮助青年缓解赡养老人、抚养子女的家庭压力。

#### **四、持续深化共青团改革创新，不断夯实带领青年投身社会主义现代化建设的组织基础**

聚焦突出政治功能，发挥共青团作为全国性青年组织的体系优势和团员作为先进青年的模范带头作用，着眼形成社会功能，着力推动各级团组织团干部革新工作理念、转变工作作风、提升工作能力，不断完善项目化、扁平化工作机制，加强共青团公共形象塑造，推动改革在基层落地落实，强化各项改革举措的评估问效。

19.深化共青团体制机制创新。进一步强化共青团机关坚持党的全面领导的体制机制，厘清不同层级团组织的核心职能，严格落实各类团内规章制度，确保组织内部、上下级之间令行禁止、运转流畅。按照一手抓“强基固本”、一手抓“活力提升”的思路，推动基础团务规范化、组织育人常态化、社会实践制度化。探索完善以互联网为依托的新型组织建设机制，深化各级团组织共建共享、分级管理的“智慧团建”系统建设。主动适应行政管理体制改革形势，重点强化工作力量和资源的纵向统筹，改革资源配置



模式，坚持眼睛向下、重心下移，打通服务青年“最后一公里”。

20.进一步健全青年发展工作体系。着力强化省、市、县三级青年工作联席会议机制建设，充分发挥统筹协调作用，在就业创业、教育文化、住房医疗、社会保障等领域推动出台一批标志性青年政策和普惠性实项目。发挥好《云南省中长期青年发展规划统计监测指标》在全省青年发展数据分析、舆情研判、问题预警和决策参考方面的积极作用。探索建设以专家学者、青年工作者代表和青年代表组成的智库，壮大整合青年发展研究力量，注重倾听社会各界的声音，引导青年运用好“知情权、参与权、表达权”，重视青年工作青年参与，充分尊重青年的主体地位。

21.优化工作方式提升资源整合能力。围绕“十四五”规划和二〇三五远景目标任务，找准共青团工作的结合点和切入点，积极融入各级党委政府中心工作，统筹整合各类社会资源，强化团内资源跨层级、跨地域、跨领域配置和使用，形成团内资源项目化交流、共享、互助的稳定模式。适应政府职能转变新要求，参与政府购买社会服务，承接政府青少年事务，通过项目化运作方式进一步拓展团的服务项目、服务功能和服务手臂。以“青年之家”建设为核心，进一步统筹规划各类团属服务阵地，建设功能型、辐射型、实体化、一站式青年综合服务门店。紧跟“数字云南”建设步伐，利用青少年聚集的网络门户与平台实现服务端口前移，发展青少年触手可及的网上服务平台。

22.狠抓从严治团建设高素质团干部队伍。持续加强团干部

成长观教育，引导各级团干部树立正确的政绩观、事业观，保持蓬勃朝气，展现清风正气，成为青年榜样。进一步抓好干部选配，继续提升干部配备率、在岗率，更好发挥专挂相结合的干部队伍作用。着力强化教育培训，组织调训等制度落实，逐步建立分层分类的工作体系，将少先队辅导员纳入团干部培训体系。

学习贯彻落实党的十九届五中全会精神，是当前和今后一个时期的重要政治任务。全省各级团组织必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作重要思想和考察云南重要讲话精神，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，坚持不懈地保持和增强政治性、先进性、群众性，聚焦引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年职能职责，切实提升组织力、引领力、服务力和大局贡献度，团结凝聚全省广大青少年在全面建设社会主义现代化国家新征程中展现青春担当，为推动云南新时代高质量发展凝聚青春力量。

